



Introducción, calentamientos y energizantes
Escoger tu frase

“Debo seguir estudiando, para no ser ignorante, para progresar, para ser periodista, porque eso es lo que quiero ser. Me consta que sé escribir. Algunos cuentos son muy buenos; mis descripciones de la Casa de Atrás, humorísticas; muchas partes del diario son expresivas, pero...aún está por ver si tengo talento.

No quiero haber vivido para nada, como la mayoría de las personas. Quiero ser de utilidad y alegría para los que viven a mi alrededor, aun sin conocerme ¡Quiero seguir viviendo, aún después de muerta! Y por eso, le agradezco tanto a D’s que me haya dado desde que nací la oportunidad de expresar todo lo que llevo dentro de mí”

Ana Frank, 5 de abril de 1944

“Cada vez me independizo más de mis padres, a pesar de mis pocos años, tengo más valor vital, y sentido de la justicia más preciso e intacto que mamá. Sé lo que quiero, tengo una meta, una opinión formada y un amor. Que me dejen ser yo misma y me daré por satisfecha. Sé que soy una mujer con fuerza interior y con mucho valor. Si D’s me da la vida, llegaré mas lejos de lo que mamá ha llegado jamás, no seré insignificante, trabajaré en el mundo y para la gente. ¡Y ahora sé que lo primero que hace falta es valor y alegría!”

Ana Frank, 11 de abril de 1944

Debo ser buena sola, sin ejemplos y sin hablar, sólo así me haré mas fuerte.

Ana Frank, 7 de Noviembre de 1942

Introducción, calentamientos y energizantes
Escoger tu frase

Y el que es feliz hace feliz a los demás; el que tiene valor y fe, nunca estará sumido en la desgracia.
Ana Frank, 7 de Marzo de 1944

Quiero ser sincera, y creo que siéndolo se llega mucho mas lejos. Además, la hace sentir a una mucho mejor.
Ana Frank, 25 de Marzo de 1944

Todo el día me hacen comentarios sobre nuestra repentina amistad (con Peter), y te prometo que durante la comida ya se ha dicho no sé cuántas veces que tendremos que casarnos en la Casa de atrás, si la guerra llega a durar cinco años más. ¿Y a nosotros qué nos importan esas habladurías de los viejos? De cualquier manera no mucho, porque son una bobada. ¿Acado también mis padres se han olvidado de que han sido jóvenes? Al parecer si; al menos, siempre nos toman en serio cuando les gastamos una broma, y se ríen de nosotros cuando hablamos en serio.
Ana Frank, 24 de Marzo de 1944.

“En nuestra historia escrita de escondidos, no debería faltar un extenso capítulo sobre política, pero como el tema no me interesa tanto, no le he prestado demasiada atención. Por eso hoy dedicaré una carta entera a la política. Es natural que haya muchas opiniones distintas al respecto, y es aún más lógico que en estos tiempos difíciles de guerra se hable mucho más del asunto, pero... ¡es francamente estúpido que todos se peleen tanto por ella! Que apuesten, se ríen, que digan palabrotas, que se quejen, que hagan lo que se les venga en gana y que se pudran si quieren, pero que no se peleen, porque eso por lo general acaba mal.
Ana Frank, Lunes 27 de Marzo 1944

Introducción, calentamientos y energizantes
Escoger tu frase

O sea, que la radio se enciende ya a las ocho de la mañana, y se la escucha cada hora, hasta las nueve, diez, o hasta a veces once de la noche. Ésta es la prueba más clara de que los adultos tienen paciencia y un cerebro de difícil acceso (algunos de ellos, naturalmente; no quisiera ofender a nadie). Con una sola emisión, o dos a lo sumo, nosotros ya tendríamos bastante para todo el día, pero esos viejos gansos... en fin, que ya lo he dicho.

Ana Frank, Lunes 27 de Marzo 1944

“Miep tiene tanto que transportar que parece una mula de carga. Ella sale casi todos los días a buscarnos las verduras y luego vuelve en bicicleta con sus compras en grandes bolsos de compras. Ella es también quien trae cinco libros de la biblioteca con ella cada sábado. Anhelamos los sábados porque eso quiere decir libros. Somos como un grupo de niños pequeños con un regalo. La gente común no sabe lo mucho que los libros pueden significar para alguien que está encerrado. Nuestras únicas diversiones son la lectura, el estudio y la escucha de la radio”.

Domingo, 11 de julio 1943

Ahora estoy de vuelta en el punto de que me impulsó a llevar un diario: no tengo un amigo. Permítanme decirlo más claramente, ya que nadie va a creer que una niña de trece años de edad, esté completamente sola en el mundo.

Sábado 20 de Junio de 1942

“Qué maravilloso es que no tengamos que esperar ni un minuto para empezar a cambiar el mundo! Que maravilloso es que todos, grandes y pequeños, podamos contribuir a imponer justicia! Y pensar que la mayoría busca la justicia en lugares insólitos y luego se queja de que no la encuentra”

Ana Frank, 26 de marzo de 1944, Cuentos del Escondite Secreto

Introducción, calentamientos y energizantes

Escoger tu frase

¡Es difícil ser fuerte y valiente todo el tiempo!
Ana Frank, 15 de Julio de 1944

Ahí está lo difícil de estos tiempos: la terrible realidad ataca y aniquila totalmente los ideales, los sueños y las esperanzas en cuanto se presentan. Es un milagro que todavía no haya renunciado a todas mis esperanzas, porque parecen absurdas e irrealizables. Sin embargo, sigo aferrándome a ellas, pese a todo, porque sigo creyendo en la bondad innata de los hombres.

Ana Frank, 15 de Julio de 1944

“Bajé completamente sola a mirar hacia fuera por la ventana del despacho de papá y la de la cocina. A mucha gente le gusta la Naturaleza, muchos duermen alguna que otra vez a la interperie, muchos de los que están en cárceles y hospitales no ven el día en que puedan volver a disfrutar libremente de la Naturaleza, pero son pocos los que, como nosotros, están tan separados y aislados de las cosas que desean, y que es igual para ricos que para pobres”
Ana Frank, 13 de Junio de 1944

“Y por las noches, cuando acabo mis rezos pronunciando las palabras “Te doy las gracias por todas las cosas buenas, queridas y hermosas”, oigo gritos de júbilo dentro de mí, porque pienso en esas “cosas buenas”, como nuestro escondite, mi buena salud y todo mi ser, en las cosas queridas, como Peter, y esa cosa diminuta y sensible que ninguno de los dos se atreve a nombrar, el amor, el futuro, la dicha, y en las cosas hermosas, como el mundo, la Naturaleza, y la gran belleza de todas las cosas hermosas juntas. En esos momentos no pienso en la desgracia, sino en todas las cosas bellas que aún quedan”.

Ana Frank, 7 de Marzo de 1944